

Si su periodo se retrasa, puede usar el test de embarazo Predictor para ver si está usted embarazada o no. Para más información consulte: www.predictor.es

PARA MÁS INFORMACIÓN

Si desea más información contacte con: Chefaro Española S.A. - Plaza Xavier Cugat, 2 08174 Sant Cugat del Vallés - (Barcelona) España

E-mail: predictor@chefaro.es

Tel.: 902 888 597 (en horas de oficina)

Por favor, indique el número de lote impreso en el estuche

www.predictor.es

Composición: Pack reactivo que contiene una membrana recubierta con anticuerpos anti-LH de cabra y anticuerpos IgG anti-conejo de cabra con una almohadilla de anticuerpos LH tintada.

Conservar dentro del embalaje a temperatura no superior a 28 °C. No congelar. No utilice el test si el envoltorio de aluminio está dañado.

No utilice los resultados del test como ayuda a la anticoncepción.

Consulte a su ginecólogo si sus ciclos menstruales son irregulares o inusualmente largos.



Utilizar una única vez cada test.



Lea detenidamente las instrucciones antes de usar el test.



Número de lote.



Usar preferentemente antes de la fecha indicada en el estuche.



Dispositivo Médico de Diagnóstico In-Vitro.

CONTENIDO: 5 tests, 5 goteros de orina, 5 recipientes para recolectar la orina, 1 folleto informativo.

Fabricante: Omega Teknika - Farnham Drive - Finglas - Dublin 11 - Ireland

Distribuidor: Chefaro Española S.A. - Plaza Xavier Cugat, 2 - 08174 Sant Cugat del Vallés - (Barcelona) España

Fecha última revisión 2006/10
26153.1



Predictor

TEST OVULACIÓN

El test de ovulación Predictor es un dispositivo para autodiagnóstico. Por favor, lea detenidamente estas instrucciones antes de usar el test de ovulación Predictor. No abra el envoltorio de aluminio hasta que esté usted preparada para usar el test. Tenga un reloj a la vista para controlar el tiempo de realización de la prueba.

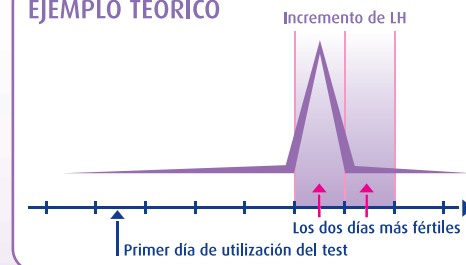
COMPONENTES DEL TEST



El test de ovulación Predictor es un método natural que permite detectar con gran precisión los dos días más fértiles del ciclo menstrual.

El test de ovulación Predictor detecta el incremento de la Hormona Luteinizante (LH) en la orina. Este fuerte y corto incremento de LH precede a la ovulación. La ovulación es la liberación del óvulo desde el ovario. El momento más favorable para la concepción tiene una duración de 24 horas y se establece entre los tres días siguientes al incremento de la LH. Para las mujeres que desean quedarse embarazadas es de gran ayuda poder predecir el momento de mayor fertilidad, dado que la ovulación ocurre una vez al mes y durante 24 horas. Las probabilidades de embarazo aumentan en el caso de mantener relaciones sexuales entre las 24 a 36 horas siguientes al incremento de LH.

EJEMPLO TEÓRICO



CUÁNDO INICIAR EL TEST

Calcule la duración de su ciclo menstrual. Esto es, el número de días desde el primer día de sangrado menstrual hasta el día anterior al inicio del sangrado del periodo siguiente.

Si su ciclo menstrual es irregular, tome como referencia el ciclo menstrual más corto que haya tenido en los últimos 3 meses. A continuación, consulte la siguiente tabla para determinar el día óptimo para iniciar el test.

Duración del ciclo	21 días	22 días	23 días	24 días	25 días	26 días	27 días	28 días	29 días	30 días
Inicio del test	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14

Duración del ciclo	31 días	32 días	33 días	34 días	35 días	36 días	37 días	38 días	39 días	40 días
Inicio del test	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24

Ejemplo: Cunte el primer día de sangrado como día 1. Para un ciclo menstrual de 26 días, la tabla muestra que debería iniciar el test el Día 10 de su ciclo menstrual. A partir de aquí, debería continuar realizando el test una vez al día hasta que el test dé positivo. Si su ciclo tiene una duración inferior a 21 días o mayor de 40 días, consulte a su ginecólogo.

CÓMO UTILIZAR EL TEST



Recolecte la orina en un recipiente.



Llene el gotero con la orina.



Deje caer 5 gotas en la ventana de toma de muestras.

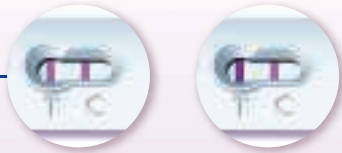
Recolecte su orina una vez al día aproximadamente a la misma hora entre 10:00am y 8:00pm. Recoja la muestra de orina en uno de los recipientes incluidos en el estuche. Puede mantener el recipiente con la orina a temperatura ambiente (15°C-28°C) hasta 8 horas o en el frigorífico hasta 24 horas. Cuando esté preparada para realizar el test, asegúrese de que el test de ovulación Predictor y la orina se encuentran a temperatura ambiente.

Una muestra sacada del frigorífico necesitará aproximadamente 30 minutos para alcanzar la temperatura ambiente. Retire el test de ovulación Predictor y el gotero del envoltorio de aluminio y colóquelos en una superficie plana. Llene el gotero con la orina y deje caer exactamente 5 gotas en la ventana de toma de muestras (5x) del test. Evite mover el test.

LECTURA DEL RESULTADO

Después de 3 a 5 minutos, aparecerán 2 líneas coloreadas. Para interpretar el resultado, compare la intensidad del color de la línea de test ("T") con la línea de control ("C"). Lea el resultado transcurridos exactamente 5 minutos.

Positivo



El resultado es positivo si la línea de test (T) es de igual o mayor intensidad que la línea de control (C). Un resultado positivo puede ser observado a los 3 - 5 minutos. Esto significa que se ha alcanzado el incremento de LH. El momento más favorable para la concepción se establece entre las 24 y 36 horas que siguen el incremento de la LH. En este caso, no es necesario utilizar más tests de ovulación durante el ciclo menstrual. Guarde los tests sobrantes sin utilizar para futuras pruebas.

Negativo



El resultado es negativo si la línea de test (T) no aparece o es más débil que la línea de control (C). Repita la prueba con un nuevo test a la misma hora del día siguiente. No interprete el resultado transcurridos más de 5 minutos de realización del test, ya que algunos resultados negativos pueden cambiar.



Importante: Siempre debe aparecer una línea visible en la ventana de control. En caso de que la línea de control no aparezca, significa que el test no ha funcionado correctamente y que el resultado no es válido. Lea de nuevo las instrucciones de uso y repita la prueba con un nuevo test de ovulación Predictor.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES Y SUS RESPUESTAS

¿Qué precisión tiene el test de ovulación Predictor?

Predictor ha demostrado clínicamente una precisión superior al 99% en ensayo de laboratorio.

¿Qué momento del día es el más adecuado para realizar el test?

La muestra de orina puede ser almacenada hasta 8 horas a temperatura ambiente o 24 horas en el frigorífico. Puede hacer la prueba en cualquier momento siempre y cuando tome la muestra de orina cada día aproximadamente a la misma hora, entre 10:00am y 8:00pm.

¿Hay que seguir alguna dieta antes de realizar el test?

No, la dieta no afecta los resultados del test.

¿Puede afectar el resultado la toma de algún medicamento?

Algunos medicamentos hormonales pueden interferir en los resultados. En caso de que esté tomando este tipo de medicación, busque el consejo de su ginecólogo para confirmar los resultados del test de ovulación Predictor. Otros medicamentos como: antibióticos y/o analgésicos, no afectan el resultado. No utilizar el test después de recibir inyecciones de hCG (Gonadotropina Coriónica Humana).

¿Recientemente he interrumpido la toma de la píldora anticonceptiva. Puede este hecho influir en el resultado?

En este caso, puede ocurrir que su ciclo menstrual sea irregular durante los primeros meses después de interrumpir el tratamiento, pudiendo ser más difícil detectar el incremento de LH. Es recomendable, esperar a tener dos ciclos menstruales de la misma duración para iniciar el uso del test de ovulación Predictor.

¿Puedo utilizar el test de ovulación Predictor como ayuda para la anticoncepción?

No, este test no ha sido diseñado para prevenir o ayudar a prevenir el embarazo y no debería ser usado con tales fines. El espermatozoide tiene una vida útil de 72 horas, por lo que corre el riesgo de quedar embarazada si mantiene relaciones sexuales justo antes de detectar el incremento de LH.

¿Qué ocurre si el tono de la línea de Control varía de un día a otro?

Las variaciones de color de la línea de control no afectan el resultado del test. Compare siempre el color de la línea de test con el de la línea de control del mismo test el mismo día en que se realiza la prueba.

¿Es posible interpretar los resultados del test transcurridos más de 5 minutos de su realización?

No. La lectura del resultado debe realizarse dentro de los 3 a 5 minutos siguientes a la realización de la prueba. Si bien un resultado positivo debería permanecer invariable durante varios días, un resultado negativo puede cambiar a falso positivo en cuestión de minutos después de la finalización del tiempo recomendado de lectura de los resultados. Es por ello que debe leerse el resultado a los 5 minutos de realizar el test y desecharlo después para evitar posibles confusiones.

¿Qué ocurre si durante la realización de la prueba aparece una línea vertical y un fondo rosado en la ventana del test?

Los cambios en la humedad del ambiente pueden provocar cambios en la estructura química de cada muestra de orina. Dichas variaciones en las condiciones físicas pueden causar la aparición de una línea vertical y/o de un fondo de color rosa/púrpura en la ventana de resultado del test. Siempre y cuando la línea de control aparezca dentro de los 5 minutos de haber realizado el test, el test estará funcionando correctamente.

¿Qué ocurre si tras haber utilizado los 5 tests todavía no he obtenido un resultado positivo?

No todas las mujeres ovulan al mismo tiempo en su ciclo menstrual. Algunas mujeres pueden ovular a mitad del ciclo o incluso algunos días más tarde. Si el test no ha detectado el incremento de LH durante los 5 primeros días de prueba, puede ser que todavía no haya ovulado. En este caso es recomendable continuar con la prueba con un nuevo estuche hasta obtener un resultado positivo.

¿Tras obtener un resultado positivo, qué momento es el más adecuado para mantener relaciones sexuales?

Tan pronto el resultado del test indique que la ovulación ha tenido lugar.

¿Qué ocurre si tras haber utilizado el test de ovulación Predictor durante varios meses, todavía no he conseguido quedarme embarazada?

Incluso si ha mantenido relaciones sexuales durante los días más fértiles, puede ocurrir que necesite varios meses para quedarse embarazada. Si tras 6 meses de utilizar el test de ovulación Predictor no consiguiera quedarse embarazada, consulte a su ginecólogo.